



Liebe Mitglieder der Ortsgruppe Weingarten e.V.,

nachdem die Vorstandschaft einige Aktionen für 2019 geplant hat, wollen wir Euch an dieser Stelle darüber informieren. Etwaige Fragen, Vorschläge und Rückmeldungen sind stets sehr willkommen !

## 1) Wachdienst 2019

Seit letztem Jahr gibt es für alle Interessenten ab 12 Jahre eine „Basisausbildung Einsatzdienste“, die in allen Bereichen praxisnahe Grundlagen für die Teilnahme am Wachdienst und der weiteren Ausbildung zum Wasserretter darstellt. Diese Ausbildung wird im Zeitraum Mitte Mai bis Mitte Juli 2019 jeweils zweiwöchentlich samstags an der Wache durchgeführt. Die dazugehörige Ausschreibung mit weiteren Informationen findet ihr auf unserer Homepage [www.weingarten-baden.dlrg.de](http://www.weingarten-baden.dlrg.de).

Die Wacheinweisung ist für den 04. Mai geplant – dort wird neben der allgemeinen Wacheinweisung auch die Slip-, Kompressor- und Fahrzeugeinweisung durchgeführt, damit alle Wachgänger auf dem aktuellen Stand sind.

Die Überprüfung der Einsatzfähigkeit wird am 15.06. ab 16 Uhr und am 29.06. ab 13 Uhr angeboten. Dazu muss in der Disziplin „run-swim-run“ eine Strecke von 100 m Rennen, 200 m Schwimmen und wieder 100 m Rennen in unter 8 Minuten absolviert werden. Die „kombinierten Übung“ besteht aus 100 m Anschwimmen, Heraufholen einer Person/Puppe aus 3-5 m Tiefe, Schleppen der Puppe und anschließender 3-minütiger Demonstration der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW).

Der Wachplan für 2019 wird in den nächsten Tagen per mail verschickt. Mitmachen kann gerne jeder ab dem Rettungsschwimmabzeichen Bronze: Wir werden die Wachdienste mit einigen Übungen kurzweilig gestalten. Die Bitte wäre, sich jeweils 2-3 mögliche Termine für die Teilnahme am Wachdienst rauszusuchen, und unserem Leiter Einsatz Martin Schmidt bis zur Wacheinweisung am 04.05. zukommen zu lassen.



## 2) Ausbildung 2019

Seit Januar läuft (unter anderem) die Rettungsschwimmausbildung Silber, welche am kommenden Montag mit voraussichtlich 11 Teilnehmern mit den letzten Prüfungsteilen abgeschlossen werden kann. Da wir in den Sommermonaten mit dem Wachdienst und der Basisausbildung Einsatzdienste beschäftigt sein werden, finden die nächsten Schwimm-/Rettungsschwimmkurse erst wieder ab Oktober 2019 statt.

Für interessierte (angehende) Ausbilder bieten wir Grundlagen- und Assistenzlehrgänge an, um neben der Praxis auch etwas Theorie (Methodik, Didaktik, Trainingslehre) zu vermitteln. Da unser Ausbildungsteam immer älter wird, wäre es sehr schön und wichtig, hierfür ambitionierten Nachwuchs begrüßen zu können. Vielleicht hat ja auch der eine oder andere Elternteil Interesse an einer Ausbildungstätigkeit? Interessenten können sich sehr gerne bei unserer Leiterin Ausbildung Angelika Klinder melden.

## 3) Medizin

Ab Januar 2020 wird die Ortsgruppe wieder einen Ersthilfe-Ausbilder besitzen, wodurch es möglich sein wird, 1-2 Mal jährlich einen EH-Kurs anbieten zu können. Ziel ist es, jeden Wachgänger regelmäßig in Erster Hilfe (und bei Interesse auch in der Sanitätsausbildung) auszubilden. Der Pilotlehrgang ist für März/April 2020 geplant und wird rechtzeitig ausgeschrieben.

Um die medizinischen Grundlagen und Fertigkeiten regelmäßig üben zu können, wurde vom Vorstand beschlossen, einen EH-Übungsrucksack sowie eine neue HLW-Puppe zu beschaffen. Kleinere Übungen wie Verbände anlegen, Blutdruck messen, stabile Seitenlage, etc. werden während des Wachdienstes und an Übungsabenden eingespielt.

## 4) Bootshaus

Seit Beginn des Jahres fanden bereits diverse Arbeitseinsätze statt, um den Ersatzbau unseres Bootshauses in Verbindung mit einer Garage voran zu treiben. Bei den Arbeiten wie z.B. Zaun stellen, Fundamentaushub, Geländegestaltung und Bepflanzung sind bereits stolze ca. 200 Arbeitsstunden zusammengekommen.



Als nächste Schritte stehen Berechnungen der Statik, der Bauantrag und Erstellen von Fundamenten und Bodenplatte an, bevor das neue Gebäude gestellt werden kann.

Weitere aktive Helfer bei den Arbeitseinsätzen sind jederzeit willkommen, jede helfende Hand ist wertvoll! Das Bauvorhaben erfordert über die nächsten Wochen und Monate das Engagement und die Mitarbeit möglichst vieler Vereinsmitglieder und Sympathisanten. Bitte meldet Euch bei Uwe Hartmann, der Euch gerne in die Whatsapp-Gruppe „Arbeitseinsatz“ aufnimmt und Euch über die nächsten Termine rechtzeitig informiert.

#### **5) Termine – erstes Halbjahr 2019**

- 13.-14.04.19 – Prüfung Wasserrettungshunde
- 02.05.19 – Stammtisch, Mineralix
- 04.05.19 - Wacheinweisung
- 05.05.19 – Ansegeln (ab 10 Uhr)
- 18.05.19 - Wachbeginn
- 28.05.19 – Vorstandssitzung 19 Uhr am Baggersee
- 02.06.19 – II. Regatta (ab 10 Uhr)
- 06.06.19 – Stammtisch, Wache

Wir hoffen, dass wir Euch mit dieser Ausgabe des Flossenblatt einige interessante Informationen bereitstellen konnten.

Viele Grüße,

Ralph Dämmer

Vorsitzender OG Weingarten e.V.

